



club hippique du Bousquet

DEVENIR CAVALIER

STAGE

nouveauté

Cavaliers à partir du Galop 4

02-06 MARS 2026

INFORMATIONS & PROGRAMME

DEVENIR CAVALIER

STAGE nouveau~~stage~~

02-06 MARS 2026

Cavaliers
à partir du Galop 4

INFORMATIONS & PROGRAMME

Public concerné

Cavaliers à partir du Galop 4.

Objectifs du stage

Ce stage est axé sur le rôle du cavalier et ses devoirs envers le cheval. Il a pour but de permettre aux cavaliers de :

- Mieux comprendre le cheval, psychologiquement et physiquement
- Apprendre comment le cheval réagit selon les situations
- Travailler la musculation et le développement du cheval
- Approfondir le dressage monté et le travail à pied
- Revoir et consolider les bases de l'équitation
- Savoir travailler, muscler et emmener un cheval le plus loin et le plus longtemps possible, avec le minimum de douleur, quelle que soit la discipline pratiquée.

Le stage sera également orienté vers :

- La réflexion
- La connaissance approfondie du cheval
- La préparation aux examens



Déroulement du stage

Lundi

- 8h00 – 9h30 : Arrivée et travail aux boxes

Apprendre à s'occuper de son cheval : entretien du lieu de vie et habitudes alimentaires

- 9h30 : Aide à la préparation des poneys de Maëva et préparation de son propre poney
Mise en selle

- 11h30 : Aller chercher les chevaux

- 12h00 : Nourrissage

- 13h30 : Aller chercher les poneys

- 14h30 : Dressage

- 15h45 : Obstacle

- 17h00 : Fin de la journée

Du mardi au vendredi

- 8h00 : Sortir les chevaux et refaire les litières

- 9h00 : Préparation des chevaux et mise en selle

- 10h00 : Préparation du matériel de dressage

- 10h30 – 12h00 : Dressage

- 13h00 : Brossage des chevaux d'obstacle

- 13h30 : Aller chercher les poneys

- 14h00 – 15h30 : Travail monté

- 15h30 – 17h00 : Travail à pied

